Comunicato stampa

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **Riferimento** | STIEBEL ELTRON |  | **Data** | 20 settembre 2022 |
| **Telefono** | 056 464 05 00 |  | **e-mail** | presse@stiebel-eltron.ch |
|  |  |  |  |  |

**5 consigli per risparmiare energia**

*Il consumo globale di energia e l'incombente crisi energetica inducono molte persone a un ripensamento consapevole: come risparmiare elettricità nella vita di tutti i giorni? Proponiamo qui i nostri 5 più importanti consigli per il risparmio energetico.*

**Consiglio 1: scegliere il riscaldamento giusto**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

Circa due terzi del consumo totale di energia delle famiglie dipende ancora dal riscaldamento. Calcolando anche la produzione di acqua calda, la quota raggiunge l'80%. Perciò è saggio risparmiare proprio in questo campo.

In Svizzera la percentuale di riscaldamenti a combustibili fossili supera il 60%. I riscaldamenti a olio, gas e pellet non solo consumano molta energia, ma anche risorse preziose. Inoltre producono molta CO2. Un'alternativa intelligente è costituita dalle pompe di calore, che trasformano l'energia ambiente gratuita (proveniente dall'aria, dall’acqua freatica o dalla terra) in calore. Con una unità di elettricità consumata è possibile generare fino a cinque unità di calore. Le pompe di calore presentano quindi un grande potenziale di risparmio.

**Consiglio 2: effettuare un’aerazione corretta**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

L'aria fresca è importante per mantenersi in forma e in salute. Tuttavia l’aerazione «continua», mantenendo aperte le finestre a ribalta, spreca energia: il calore esce letteralmente fuori dalla finestra. È consigliabile effettuare l’aerazione incrociata tre o quattro volte al giorno per pochi minuti. Inoltre l’aerazione convenzionale mediante apertura delle finestre è molto inefficiente.

Un impianto di aerazione può essere un'alternativa sensata ed economica. Soprattutto nelle ben isolate case con standard Minergie l’aerazione controllata degli appartamenti è importante per eliminare l'umidità e prevenire la formazione di muffa.

**Consiglio 3: risparmiare energia nella produzione di acqua calda**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

Fare la doccia, lavarsi, risciacquare le mani: in casa non funziona nulla senza acqua calda. Tuttavia il riscaldamento dell'acqua richiede molta energia. Fare una doccia breve invece di un bagno e tenere consapevolmente la temperatura un po' più bassa fa risparmiare molta energia.

Inoltre il consumo energetico può essere ulteriormente ridotto utilizzando una pompa di calore per acqua calda. Un'altra opzione è l'energia termica solare: l'energia solare viene convertita in energia termica per mezzo di collettori solari. Si risparmiano così ancora più risorse.

**Consiglio 4: prestare attenzione alla temperatura giusta**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

Non tutti gli ambienti devono essere caldi allo stesso modo. Con un solo grado in meno di temperatura ambiente, il consumo di energia può essere ridotto in modo massiccio: con una pompa di calore la riduzione è di circa il 2,5%, con un riscaldamento a olio o a gas anche del 6%.

La temperatura ambiente nella zona giorno dovrebbe essere di circa 20-21 °C. In camera da letto sono sufficienti anche 17-18 °C. Inoltre la temperatura può essere abbassata durante le assenze prolungate, risparmiando così energia.

Il potenziale di risparmio dipende anche dalla scelta del giusto tipo di riscaldamento: più bassa è la temperatura di mandata dell'acqua per riscaldamento, meno energia viene consumata. Al riguardo il riscaldamento a pavimento presenta un chiaro vantaggio rispetto ai radiatori. Poiché per l'acqua calda sanitaria è sufficiente un riscaldamento massimo di 55 °C, anche in questo caso pochi gradi possono fare una grande differenza. Chi riscalda in modo efficiente risparmia anche denaro.

**Consiglio 5: tenere presente l’efficienza energetica**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

In generale bisogna tenere conto della classe di efficienza energetica degli apparecchi elettronici. Si dovrebbe sempre scegliere l'apparecchio che fa risparmiare di più, indipendentemente dal fatto che sia etichettato A o A+++. Questo non vale solo per lavatrici e frigoriferi. Anche le pompe di calore e gli scaldacqua presentano diverse efficienze energetiche, che si riflettono sui consumi e sui costi.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**Didascalie:**



Foto 1: 5 consigli di STIEBEL ELTRON per il risparmio energetico

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |